

PROGRAMMA DEL CORSO

**Gli incontri si terranno
in modalità a distanza (ID SOFIA 54444)**

1° INCONTRO - *"Cambiare le abitudini ed uscire dalla zona di comfort per affrontare un nuovo sistema scolastico"*
a c. di Marilù Carnesi

2° INCONTRO - *"Riconoscere e gestire le emozioni nell'età scolastica"*
a c. di Valentina Peccia

3° INCONTRO - *"Come si comunica da remoto: tecniche e strumenti per le lezioni in DAD"*
a c. di Giovanna Guarino

4° INCONTRO - *"La felicità è una competenza da allenare anche nei momenti di incertezza"*
a c. di Adriana Buccoliero

In collaborazione con



A.C.S.D. SPORT *educa*



ci. effe.
educare